

# Les VOYAGES des PETITS COQUELICOTS

à l'école La Providence - année scolaire 2021-2022

Séances de SOPHROLOGIE pour les ENFANTS de 5 à 10 ans  
les mardis de 17h à 18h, hors vacances scolaires, à partir du 14 septembre 2021

nombre de places limité, inscription par trimestre,  
trimestres compatibles avec l'Aspro

La sophrologie permet de vivre de merveilleux voyages pour aller vers soi et vers les autres. Sous différentes formes de séances, les enfants découvrent leurs respirations et leurs ressentis comme des trésors pour prendre soin d'eux.

Après avoir animé des séances de sophrologie auprès des enfants des deux classes de CP-CPE1 l'année dernière, j'ai le plaisir de vous en proposer cette année en activité extrascolaire, accessible à tous les enfants du primaire.

Il s'agira, pour votre enfant, d'un moment agréable et amusant d'exploration et d'écoute de soi et de sa relation au monde en faisant appel autant à son corps qu'à son esprit.

La séance se terminant par l'expression en dessins et en mots des ressentis de chacun.

---

## Bulletin d'inscription

à me retourner complété ou directement dans le corps du mail : [celine.vilaire@gmail.com](mailto:celine.vilaire@gmail.com)  
avant le 8 septembre 2021

**Coordonnées des parents :**

Prénoms et noms :

Tél :

Email :

**Prénom et Nom de l'enfant :**

Age et classe de l'enfant :

**Trimestre choisi :**

Entourer votre choix : trimestres n°1 – trimestres n°2 – trimestre n°3

**Tarif : 110 € le trimestre, le règlement confirme l'inscription.**

- par chèques à l'ordre de « Céline Vilaire »

(en 1 ou 3 chèques à l'inscription, que je déposerai le 10 des mois du trimestre concerné)

- en espèces (montant total avec reçu)

---

## Si vous voulez en savoir plus

Contactez-moi, je prendrai le temps de répondre à toutes vos interrogations

Céline : 06.51.83.95.63 ou [celine.vilaire@gmail.com](mailto:celine.vilaire@gmail.com)

Céline Vilaire – 77 rue des Haies 75020 Paris  
sophrologue formée au 12 degrés de la sophrologie Caycédiennne et à la Sophrologie Ludique  
par L'Institut National d'Enseignement de la Sophrologie