

# Les VOYAGES des PETITS COQUELICOTS

à l'école La Providence - année scolaire 2022-2023

## Séances de SOPHROLOGIE pour les ENFANTS de 5 à 10 ans

les mardis de 17h à 18h, hors vacances scolaires.  
Cours d'essai gratuits les mardi 6 et 13 septembre  
Inscription ferme à partir du 20 septembre 2022.  
inscription par trimestre, compatible avec l'Aspro

La sophrologie permet de vivre de merveilleux voyages pour aller vers soi et vers les autres. Sous différentes formes de séances, les enfants découvrent leurs respirations et leurs ressentis comme des trésors pour prendre soin d'eux.

Il s'agira, pour votre enfant, d'un moment d'exploration et d'écoute de soi et de sa relation au monde en faisant appel autant à son corps qu'à son esprit. La séance se terminant par l'expression en dessins et en mots des ressentis de chacun.

---

### Bulletin d'inscription

à me retourner complété ou directement dans le corps du mail : [celine.vilaire@gmail.com](mailto:celine.vilaire@gmail.com)

avant le 19 septembre 2022.

Coordonnées des parents :

Prénoms et noms :

Tél :

Email :

Prénom et Nom de l'enfant :

Age et classe de l'enfant :

Trimestre choisi :

Entourer votre choix : trimestres n°1 – trimestres n°2 – trimestre n°3

Tarif : 110 € le trimestre, le règlement confirme l'inscription.

- par chèques à l'ordre de « Céline Vilaire »

(en 1 ou 3 chèques à l'inscription, que je déposerai le 10 des mois du trimestre concerné) -  
en espèces (montant total avec reçu)

---

### Si vous voulez en savoir plus

Contactez-moi, je prendrai le temps de répondre à toutes vos interrogations Céline :

06.51.83.95.63 ou [celine.vilaire@gmail.com](mailto:celine.vilaire@gmail.com)

Céline Vilaire – 77 rue des Haies 75020 Paris  
sophrologue formée au 12 degrés de la sophrologie Caycédiennne et à la Sophrologie Ludique  
par L'Institut National d'Enseignement de la Sophrologie